

# Programme du stage

## Jour 1

### De 9h à 12h

#### Grand jeu

- 9:00 à 10:00 h: Analyse vidéo
- 10:00 à 11:00h: bodytrack et correction
- 11:00 à 12:00h: radar et correction

Pause repas : de 12:00 à 13:00 h

Mise en pratique sur le terrain : de 13:00 à 17: 00h (18 trous)

Briefing final de la journée : de 17:00 à 18:00 pour analyse du jeu sur la parcours

## Jour 2

### De 9h à 12h

#### Petit Jeu et Putt

- 9:00 à 10:00 h: approches
- 10:00 à 11:00h: Bunker
- 11:00 à 12:00h: Putt

Pause repas: 12:00 à 13:00 h

Mise en pratique sur le terrain : de 13:00 à 17: 00h (18 trous)

Briefing final de la journée : de 17:00 à 18:00 pour analyse du jeu sur la parcours

## Jour 3

### De 9h à 12h

Repasse générale (Grand jeu, petit jeu & putt) en conditions réelles de jeu.

Travail spécifique sur les Par 3

Pause repas: 12:00 à 13:00 h

Mise en pratique sur le terrain : de 13:00 à 17: 00h (18 trous)

Briefing final de la journée : de 17:00 à 18:00 pour analyse du jeu sur la parcours